

Les ateliers TERRA é NATURA

Session sur les graines germées bio et le tri sélectif.

1^{ère} séance : *Prise de contact*

50 minutes

Présentation de la session aux enfants	05 minutes
Confection d'un gâteau au yaourt à base de produits bio	20 minutes
Explication de la notion de Bio	05 minutes
Les familles de légumes, place des graines dans les légumes	10 minutes
Tri sélectif expliqué et effectué à partir des déchets de la confection du gâteau	10 minutes
Dégustation du gâteau	

2^{ème} séance : *les graines germées*

40 minutes

Explication de la séance	05 minutes
Mise en germination des graines	10 minutes
Explication du procédé de germination	10 minutes
Notion de jardinage et de jardinage bio	05 minutes
Tri sélectif deuxième partie	10 minutes

3^{ème} séance : *Réalisation d'une recette de graines germées*

45 minutes

Récolte de graines germées	05 minutes
Réalisation d'une mini verrine de salade à base de graines germées	25 minutes
Dégustation de la mini verrine	05 minutes
Petit quizz sur les 3 séances précédentes	15 minutes

4^{ème} séance : *Bilan de la session*

30 minutes

Remise des documents récapitulatif de la session	10 minutes
Remise de la toque de chef et du diplôme de fin de session	10 minutes
Remise du sachet de graines à germer à tous les participants	05 minutes
Prise de congé	05 minutes

Total temps de la session

2 h 45 m