

Du 28 au 30 Mai 2010

Votre enfant a participé aux ateliers pédagogiques proposés par Audrey et Marie animatrices de l'association Terra à Natura réalisé en partenariat avec la boutique Casa Bio à Furiani et le magasin La Roulotte.

L'association Terra à Natura a été créée en 2007 par un groupe de citoyens sensibles aux questions d'écologie et d'environnement. Ouverte à toutes les énergies et les initiatives, l'association s'est investie dans la création d'un événement fédérateur autour de l'écocitoyenneté.

Par ailleurs, notre association intervient aujourd'hui intervenir auprès des établissements scolaires afin de pouvoir engager un travail suivi sur l'année, s'impliquer encore davantage à **Sensibiliser** les enfants tout au long de l'année sur la nécessité de préserver l'environnement dans lequel on vit, **Réfléchir** sur les problématiques et **Informier** sur les moyens d'Agir, les **Solutions existantes**, Travailler sur les **Actions concrètes** que les enfants peuvent mettre en place au quotidien dans leur établissement scolaire et chez eux.

Nous souhaitons proposer des animations, de pédagogie active dans le but de promouvoir la découverte, l'éco citoyenneté, la connaissance et les liens quotidiens avec notre environnement.

Faire comprendre la diversité et la fragilité des liens entre tous les êtres vivants, inciter au respect de la nature mais aussi d'autrui et ainsi contribuer à l'éducation des éco citoyens de demain.

Association Terra à Natura – 12 Route de
San Martino di Lota, A3, 20200
PIETRANERA
Tél. : 06.18.54.55.95 Fax :
04.95.48.39.78
- e-mail : elsa@terre-et-nature.com

Imprimé sur du papier 100 % recyclé



Association
« TERRA E NATURA »

ATELIERS PEDAGOGIQUES
2009/2010

**Atelier de Cuisine Bio et Sensibilisation
au respect de l'environnement**

Avec Audrey et Marie, nous avons réalisé des ateliers.

Ensemble nous avons :

- Fait un gâteau au yaourt bio,
- Fait germer des graines à manger et à regarder pousser
- Parlé des légumes et des fruits et de la saison Laquelle on peut les manger
- Réalisé une salade bio à base de graines germées

Ce petit document, va vous permettre de vous souvenir de

tout ce que nous avons réalisé ensemble, et

vos familles le découvriront aussi...

Contribuons tous à préserver notre santé et
protéger l'environnement préférons une
consommation de fruits et légumes bio !

La réalisation du gâteau au yaourt avec des ingrédients bio :

Avec la recette, je peux le refaire, mais en présence d'un adulte !



Les graines à germer :



Dans la classe, nous avons fait pousser des graines dans un bocal à germer

Ces graines sont à manger...



Mais nous avons aussi fait pousser du blé le 03 décembre, en faisant un vœu, pour pouvoir le mettre au pied du sapin de Noël

Ces graines sont à regarder pousser...



Qu'est ce que l'Agriculture Biologique ?
L'agriculture Biologique utilise des produits naturels pour nourrir les sols afin de protéger la terre. L'agriculture biologique permet aussi de prendre soin des animaux et leur offre un espace suffisant pour qu'ils se sentent bien mais aussi leur donne des aliments sains.

Nous avons aussi vu plein de fruits et de légumes....

A toi de les reconnaître !

Quelques fruits :



L'agriculture biologique respecte aussi les adultes et surtout les enfants comme toi parce qu'elle offre des produits très variés bons pour ton équilibre et ton bien être.

Quelques légumes :



Sais tu ce que veut dire le terme Bio en alimentation ?
ce sont des aliments naturels, qui n'ont pas été modifiés génétiquement (ADN) ou traités avec des engrais chimiques.